夏枯草

⊙謝明村

夏枯草著錄於本經下品。一名夕句、乃東（本經）、燕面（別錄）、鐵色草（綱目）。衍義補遺·朱震亨曰：「此草夏至後即枯，蓋稟純陽之氣，得陰氣則枯，故有是名。」本草言「夏枯草大治瘰癧散結氣。有補養厥陰血脈之功，而不言及。」又本草求眞曰：「夏枯草，辛苦微寒。按書所謂治功，多言散結解熱，能癒一切瘿癧濕痺，目珠夜痛等症，似得以寒清熱之義矣。」夏枯草之來源爲唇形科 *(Labiatae)* 夏枯草 *Prunella vulgaris* LINN. 之花果穗。今亦有用其全草者。

歷代本草記載之功效。本經：「主寒熱、瘰癧、鼠瘻、頭瘡、破癥、散瘿結氣、腳腫濕痺。」

衍義補遺：「補養血脈。」

備要：「氣稟純陽。補肝血，緩肝火，解內熱。治瘿癧濕痺，目珠夜痛。」

滇南本草：「祛肝風，行經絡。治口眼歪斜，行肝氣，開肝鬱，止筋骨疼痛，目珠痛，散瘰癧，周身結核。」

夏枯草有清肝，散結、解毒、止痛、通血脈、降血壓之效果。治瘰癧、瘿瘤、咽痛、乳癰、乳癌、目痛、羞明、眩暈、口眼歪斜、筋骨疼痛、肺結核、肝炎、高血壓、血崩、帶下。

本品全草含三萜皂苷，尙含有芸香苷 (rutin) 和金絲桃苷 (hyperoside) 等苷類物質。此外，全草尙含有機酸（熊果酸 ursolic acid、齊墩果酸 oleanolic acid、咖啡酸 caffeic acid 等）、維生素、鞣質、揮發油、苦味質、生物鹼及氯化鉀等無機鹽。花穗中含飛燕草素 (delphinidin) 和矢車菊素 (cyanidin) 的花色苷、d-樟腦及 d-小茴香酮等。

夏枯草的水浸出液、乙醇—水浸出液、或 30% 乙醇浸出液，對於麻醉動物有降血壓作用，其降血壓作用，有人認爲與其中所含鉀鹽有關，但亦有人反對，故其降血壓成分及降血壓機轉有待進一步探討。

本品水浸出液對痢疾桿菌、綠膿菌、葡萄狀球菌有抑制生長作用。其煎劑對小鼠腹水癌有抑制作用。

本品毒性很低，臨床

用於治療肺結核、肝炎。每天用 60 克，連服一個月，未見毒副作用。

本品能清泄肝炎，清頭目，可用於肝火上炎，目赤腫痛、目珠疼痛、羞明流泪、頭痛、眩暈等（包括高血壓病、屬於肝火或肝陽上亢者）。可單用，也可配合菊花、決明子、黃芩、蟬蛻等藥同用。

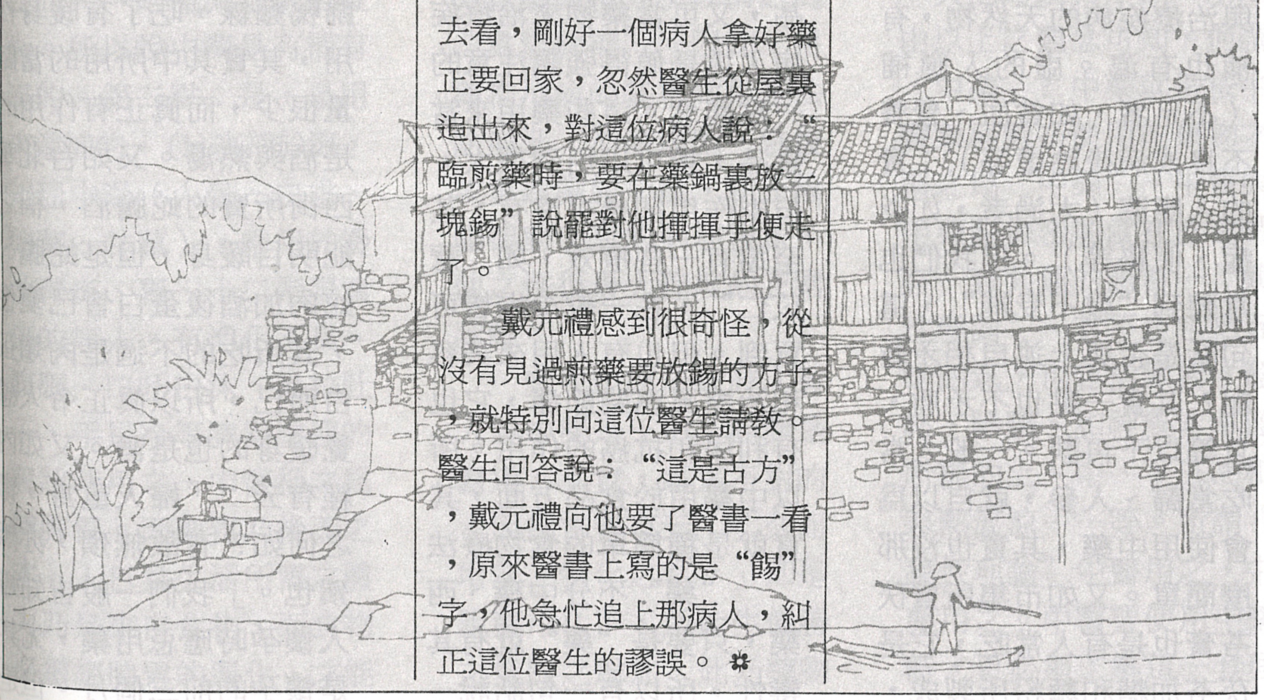
又本品能清熱散結，可用於痰火鬱結所致的瘰癧、痰核、癭瘤。可單用煎服或熬膏長期服用，並可塗患部。或與玄參、貝母、牡蠣、海藻、昆布等配合，以化痰軟堅散結。

夏枯草、梔子、龍膽草均能瀉肝火，治療肝火偏亢諸證。但此三者有所不同，梔子苦寒而不燥，苦清三焦之火，尤能涼血、利膽；龍膽草苦寒之性較强，善清肝膽實火及下焦濕熱；夏枯草則能散鬱結，可治瘰癧、癭瘤。✿

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

醫誤

⊙資料室

金華縣有位戴元禮，是明初的名醫，曾被皇帝召到南京看病，在那裏他看見一位醫生，每天登門求診的人絡繹不絕，擠了滿滿一屋子。戴元禮心想，這醫生一定精通醫道，造詣很深，便留心他怎樣給病人看病。只見他開處方及按方發藥等過程，都和自己沒有什麼不同。戴元禮感到奇怪，第二天又去看，剛好一個病人拿好藥正要回家，忽然醫生從屋裏追出來，對這位病人說："臨煎藥時，要在藥鍋裏放一塊錫"說罷對他揮揮手便走了。

戴元禮感到很奇怪，從沒有見過煎藥要放錫的方子，就特別向這位醫生請教。醫生回答說："這是古方"，戴元禮向他要了醫書一看，原來醫書上寫的是"餳"字，他急忙追上那病人，糾正這位醫生的謬誤。✿